



# GIULIA MONEGO

INTERVIEW



Texte<sup>ooo</sup> MARIE DE PIMODAN

## Comment as-tu découvert le freeride ?

En Italie, tout le monde skie sur les pistes, le freeride est totalement inconnu. Quand je suis arrivée à Verbier, je venais d'arrêter plusieurs années de compétition de ski alpin ; j'avais donc une très bonne base. J'ai tout simplement découvert le hors-piste avec des amis. Ensuite, ça s'est enchaîné. Quelqu'un m'a proposé d'enseigner dans son école, à Verbier. J'ai fait ma première compétition en 2005 au Verbier Ride. J'ai adoré l'ambiance, les gens, la fête. En 2006, j'ai gagné l'Xtreme de Verbier. C'est là que tout a vraiment démarré pour moi dans le milieu.

## Quelles sont les qualités indispensables pour faire un bon ride ?

Avoir de l'expérience ! C'est vraiment ce qu'il y a de plus important. Il faut bien connaître la montagne, savoir l'observer, savoir où tu veux vraiment aller avant de descendre. Une chute de neige ou une avalanche, ça ne prévient pas mais on peut éviter de prendre trop de risques avec l'expérience. Au niveau physique, comme les descentes sont raides et longues, il faut beaucoup de résistance dans les jambes. Avec la fluidité de ma descente, la vitesse et les sauts, je crois que c'est ce qui m'a permis de gagner l'Xtreme de Verbier en 2006.

## L'Xtreme, c'est ta plus belle victoire jusqu'à présent...

Oui et je ne m'y attendais pas du tout. J'étais déjà très contente d'être arrivée en bas du Bec des Rosses sans tomber et en réussissant tous mes sauts. La face est hyper raide et pleine de cailloux. Quand tu es au sommet, c'est vraiment tendu, tu n'as pas droit à l'erreur. Ce jour-là, je ne m'attendais à rien de spécial au niveau du classement mais finalement, quelle satisfaction !

## Quels sont tes projets ?

Je devais faire la première étape du Freeride World Tour à Sochi, en Russie, mais je n'ai pas pu partir à cause d'un problème de passeport. Je dois donc me qualifier autrement pour participer à la finale à Verbier. Un autre projet sympa est un film tourné en avril, en Autriche, par Warren Miller Entertainment dans une descente de couloir. Ça promet de belles opportunités pour la suite et c'est vraiment encourageant d'avoir été choisie pour le film. Ensuite, j'ai l'intention de skier quatre 4000, le Mont-Blanc, le Cervin, le Liskamm et le Bernina. Après, on verra, c'est une autre histoire...

*Quand Giulia Monego dévale la pente, ce n'est pas de la poudre aux yeux. A 27 ans, elle est la seule freerideuse italienne sur le circuit. Un véritable phénomène qui a fait connaître son joli minois et son style franc en remportant, en 2006, les Rookies et l'Xtreme de Verbier. Solide sur ses jambes et dans sa tête, cette fille n'a pas froid aux yeux. Peur de rien? Presque! Un cran d'enfer qui, quand Giulia ne partage pas sa passion en enseignant le freeride à Verbier où elle vit depuis 2003, lui permet de parcourir le monde en quête des pentes les plus raides. Désormais, la planète freeride doit compter avec elle. Rencontre au bord du zinc, dans un bistrot de Chamonix, à la veille d'une manche qualificative pour le World Tour.*

# RIDE ET GAGNE



Christian Fugon